



# Kit pentru planificarea vacanței



Vara aceasta ne-am gândit să-ți oferim alături de cutia care vine cu cartea secretă împrumutată și un kit în format digital care să-ți facă planificarea vacanței mai ușoară.

Veai găsi aici o listă cu ce trebuie să pui în bagaj în funcție de destinație, idei de cum îți poți petrece concediul chiar în localitatea ta și o serie de recomandări de lectură cu sfaturi utile pentru planificarea zilelor libere.

## Dar să o luăm cu începutul: planificarea călătoriei.

Cine nu ar vrea să se întoarcă acasă fericit că a avut parte de un drum lin, a găsit curățenie la cazare, a mâncat bine și s-a încadrat în buget? Însă pentru aceasta trebuie depusă ceva muncă de cercetare înainte de a lua orice decizie. Pentru tips&tricks în ale organizării, nouă ne-au plăcut sfaturile din articolele de mai jos:

- **„Cum să nu o dai foarte tare de gard la alegerea cazărilor”, de Mihaela Fetița;**
- **„Cum să călătorești ieftin și bine”, de Roxana Cârceag;**
- **„Cum să planifici o călătorie”, de Lucian (TEIAUCUMINE)**
- **„7 locuri din România pe care (probabil) nu le cunoșteai”, de Momondo**

Dacă te-ai decis că îți vei petrece zilele libere în altă localitate, poți începe să-ți faci lista de bagaj urmând propunerilor noastre. Trebuie doar să apeși pe unul dintre linkurile de mai jos pentru a ajunge la secțiunea care te interesează.

- [Listă cu lucrurile de bază pe care să le pui în bagaj](#)
- [Ce să adaugi pentru o vacanță la munte](#)

Iar dacă îți vei dori mai multe informații legate de echipamentul necesar, îți recomandăm articolul de la Oxigen Tour, **„Echipament de munte pentru începători”** și multe alte sfaturi utile dacă te aventurezi în natură vei găsi în **„Ghidul drumețului pe Via Transilvanică”**, scris de Anna Szekely.

- [Ce să adaugi pentru o vacanță la mare](#)
- [Ce să adaugi pentru o vacanță cu copiii](#)



Înainte de a parcurge lista, îți propunem să citești articolul **„9 sugestii pentru o vacanță liniștită cu copiii tăi”**, scris de colega noastră, Mihaela. Iar dacă vrei să te asiguri că vacanța aceasta va fi una plăcută pentru tine și partenerul tău, poți găsi aici sfaturile psihologului Domnica Petrovei despre **„Regăsirea cuplului în vacanță”**.

Nu uita, este bine să verifici prognoza meteo înainte de plecare și să ajustezi lista în funcție de condițiile meteo și de specificul activităților planificate.

Următoarea provocare constă în aranjarea tuturor lucrurilor de pe listă, astfel încât să ne încapă în bagaj. Îți recomandăm ca înainte să te apuci de împachetat **să urmărești video-ul de la Marie Kondo**, celebra autoare specializată în organizarea spațiilor.

S-ar putea ca toată această forfotă de dinaintea plecării să îți dea o stare de anxietate. În acest caz, nu-ți face griji, este un sentiment normal și poți găsi **„Sfaturi pentru a atenua anxietatea de călătorie” în articolul de la Fain&Simplu.**

## Concediul petrecut acasă

S-ar putea să-ți dorești să îți iei câteva zile de concediu fără să ai o planificată vreo plecare. De multe ori, atunci când ne imaginăm zilele libere, sperăm că vom avea timp și de dormit și de ieșiri în oraș și de curățenie în casă. Dar fără un plan, ne putem trezi că au trecut zilele pe lângă noi și să ne întoarcem la birou și obosiți și neîmpliniți.

Noi îți propunem să-ți împarți timpul încă de la început în patru:

### 1. Timpul în care poți face orice îți dorești sau absolut nimic

Poate că și pe tine te-a mai încercat un sentiment de vinovăție atunci când ziua a trecut și ai petrecut-o doar pe canapea. Asta nu înseamnă că nu ai fi avut nevoie de odihna aceea, dar pentru că sperai că vei spăla și chiuveta și vei și ieși la alergat, nu te-ai putut bucura pe deplin de acele momente.

Dacă îți lași loc în program încă de la începutul vacanței pentru acest timp de la care să nu ai nicio așteptare, îți vei putea permite să te relaxezi. Poți dormi mai mult decât de obicei, să-ți faci o baie cu săruri parfumate, să citești o carte, să urmărești un serial, să te plimbi, să meditezi, să privești în tavan. Oricum îți vei petrece timpul acesta, accentul să fie pe odihnă.





## 2. Timpul alocat pentru treburi administrative

Dacă ai pe lista ta lucruri pe care vrei să le rezolvi profitând de zilele libere, le poți programa în acest interval. Poate fi vorba de programări amânate la doctor sau la instituțiile statului, sau poate fi vorba de o curățenie generală. Pentru cea din urmă îți recomandăm să-ți găsești inspirație în cărțile scrise de Marie Kondo, **„Magia ordinii”** și **„Bucuria ordinii”**.

Poate că nu e ideal să-ți sacrifici zilele libere cu activități care îți pot cauza stres, însă dacă simți că ar fi o oportunitate bună de a bifa câteva lucruri din lista de to do, planifică-le încă de la început. Iar când timpul alocat s-a sfârșit, revino la partea distractivă a concediului.

## 3. Timpul pe care îl petreci alături de cei dragi

Fie că îți dorești să petreci mai mult timp cu familia sau cu prietenii pe care îi vezi mai rar, planifică-ți aceste întâlniri așa cum ai planifica o călătorie. Prefă-te că ești în oraș doar pentru câteva zile, așa că nu-ți poți permite să nu stabilești ora și locul în care vă veți întâlni. Pentru că în viața de adult intervin foarte multe responsabilități, încearcă să-i anunți pe cei dragi din timp, astfel încât să profiți de acest timp la maximum.

Chiar dacă este vorba de cei cu care locuiești, asigură-te că va fi un timp de calitate, în care sunteți cu toții prezenți în moment și încercați să planificați activități mai puțin obișnuite, pentru a simți că este vorba de o zi deosebită.

## 4. Timpul în care devii turist în localitatea ta

Chiar dacă nu pleci prea departe, poți avea parte de același program ca în concedii. Poți aborda planificarea acelei zile similar cu una în alt oraș, începând cu partea de research:

- Care sunt cele mai frumoase cartiere și străzi?
- Care dintre muzee are o nouă expoziție?
- Există un punct de belvedere în apropiere?
- Ce restaurante noi s-au deschis?
- Unde se poate bea cea mai bună cafea? Dar cocktail?
- Care sunt spațiile în care ai putea să te plimbi la umbră?



Trezește-te și ia-o la pas prin localitatea ta, de parcă este pentru prima oară. S-ar putea să descoperi locuri de care nici nu auziseși până atunci și să-ți adaugi pe listă parcuri și cafenele la care vei vrea să revii și după ce concediul s-a încheiat.

Dacă vrei mai multe idei de cum îți poți petrece vacanța acasă, **le găsești aici în articolul de la Povești de călătorie.**



## Lista cu ce trebuie să pui în bagaj fie că mergi în city break, la munte, la mare, însoțit sau nu de copii.

Musai - indiferent de locul în care mergi:

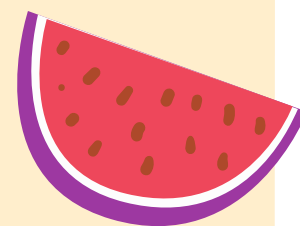
### Documente și bani



- Carte de identitate / pașaport
- Bilete de călătorie (printate sau în format digital) - să le ai în vedere atât pe cele pentru transport, cât și pe cele pentru anumite atracții turistice achiziționate în avans (parcuri naționale, muzee, grădini etc.)
- Rezervări pentru cazare sau mașină
- Carduri bancare și bani în numerar
- Asigurare de călătorie (printată sau în format digital)
- Hărți și ghiduri turistice (printate sau în format digital, alături de aplicații dedicate mersului pe munte, cu hărțile descărcate în avans, pentru situația în care nu ai acces la internet).

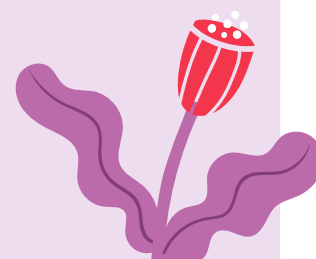
## Îmbrăcăminte și încălțăminte

- Îmbrăcăminte confortabilă pentru plimbări (tricouri, bluze, pantaloni)
- Haine pentru seară (ținute casual și elegante)
- Pijama
- Lenjerie de corp, (termică, dacă este cazul)
- Costum de baie (dacă există locuri în apropiere unde scăldatul este permis)
- Pantofi sport confortabili
- Papuci pentru interior
- Pantofi eleganți pentru ieșirile de seară
- Sandale (pentru vreme caldă)



## Igienă și sănătate

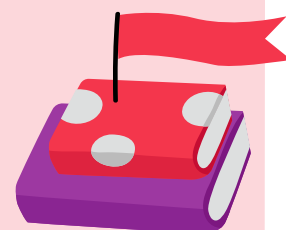
- Medicamente personale
- Trusa de igienă personală (periuță și pastă de dinți, șampon, deodorant, săpun, creme de față etc.)
- Șervețele umede și uscate
- Dezinfectant pentru mâini
- Protecție solară și balsam de buze cu factor de protecție solară
- Ochelari de soare
- Sticlă de apă reutilizabilă
- Spray/brățară împotriva insectelor





## Diverse

- Telefon mobil, încărcător și baterie externă
- O carte de la Bookster și Kitul de Vacanță
- Alimente neperisabile
- Jocuri de societate sau cărți de joc
- Cameră foto și baterii de rezervă
- Rucsac mic sau geantă de umăr ușor de luat la plimbare
- Adaptoare de priză (dacă este necesar)
- Căști audio
- Mască de somn și dopuri de urechi (dacă ai nevoie de acestea pentru a dormi mai bine)



## De pus în bagaj în plus, pentru o vacanță la munte

- Trusă de prim ajutor
- Tricou / bluză termică
- Jacheta impermeabilă și rezistentă la vânt
- Hanorac / polar
- Șosete groase
- Pantaloni de drumeție
- Căciulă / șapcă și mănuși
- Bocanci de drumeție
- Rucsac pentru drumeții
- Lanternă frontală cu baterii de rezervă





## Opțional în funcție de activități

- Echipament de escaladă
- Bețe de trekking
- Sac de dormit
- Cort
- Spray cu piper împotriva urșilor
- Briceag
- Chibrituri



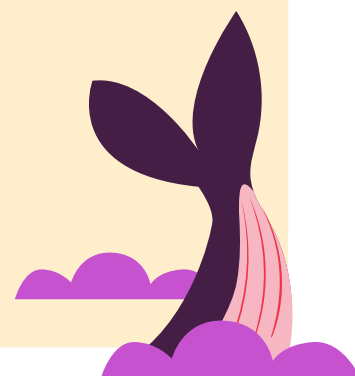
Este important aici să nu uiți de hărțile pe care le-am menționat în lista generală.

## De pus în bagaj în plus, pentru o vacanță la mare

- O geacă subțire sau un cardigan (pentru serile mai răcoroase)
- Prosop de plajă
- Geantă de plajă
- Pălărie / șapcă
- Loțiune calmantă pentru după plajă
- Sac impermeabil pentru telefon, portofel sau alte dispozitive

## Opțional în funcție de activități

- Echipament pentru sporturi nautice (dacă este cazul)
- Colac de plajă sau saltea gonflabilă
- Umbrelă de plajă (dacă nu este disponibilă la fața locului)
- Jucării pentru plajă (dacă călătorești cu copii)



## De pus în bagaj în plus, pentru o vacanță alături de copii



- Îmbrăcăminte și încălțăminte (poți parcurge aceeași listă ca mai sus)
- Procura notarială (dacă este necesar, în funcție de destinație)

### Echipament de bază:

- Cărucior sau port-bebe
- Scaun auto (dacă este necesar)
- Perna și păturică preferată
- Scutece suficiente pentru durata călătoriei și câteva în plus, iar dacă scăldatul este în program și câteva scutece pentru apă
- Șervețele umede și uscate
- Cremă pentru iritații de scutec

### Hrană și băuturi:

- Biberone și tetine (dacă este necesar)
- Formula de lapte praf (dacă este necesar)
- Gustări și alimente preferate (piureuri, biscuiți, etc.)
- Sticlucă de apă reutilizabilă sau suzete

### Distrație și confort:

- Jucării preferate și jucării noi pentru a menține interesul
- Cărți pentru copii
- Tabletă sau telefon cu jocuri și desene animate (și căști pentru copil)
- Creioane și caiete de colorat
- Pungi de plastic pentru scutece murdare sau haine murdare





**Securitate și confort:**

- Trusă de prim ajutor, care să conțină și medicamente pentru copii (împotriva durerii, împotriva febrei, bomboane de gât sau anti răul de mișcare)
- Termometru
- Brățară de identificare cu informațiile de contact ale părinților
- Kit de siguranță pentru locurile de joacă (colțuri de protecție, sisteme de blocare a ușii, etc.)
- Sistem de monitorizare pentru copii (dacă este necesar)

**Obiectele tale personale, în plus, pe care vrei să le ai cu tine:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_